



ROZHOVOR



10 let od privatizace NH

Nový operační sál, rozšíření ambulancí, nové parkoviště a školka pro zaměstnance – nové priority nemocnice pro tento rok



MUDr. Michal Průša, ředitel Nemocnice Hořovice

„Nyní stojíme před další etapou rozvoje nemocnice, kdy jí její „kabátek“ začíná být těsný a roste potřeba ji rozšiřovat. S rostoucí operativou nám chybí hlavně kapacita na operačních sálech, a se snahou zkvalitnit ambulantní péči a zkrátit čekací doby v ambulancích souvisí jejich nedostatečný počet. Proto v dalších letech budou naše plány směřovat především k vybudování těchto kapacit,“ hodnotí cíle hořovické nemocnice pro tento rok její ředitel MUDr. Michal Průša, MBA. Hořovický ředitel v následujícím rozhovoru rekapituluje dosavadní průběh rekonstrukce nemocnice a stanovuje její cíle pro tento rok.

■ Pane řediteli, jak se vám podařilo plnit plán rekonstrukce a jaké byly největší investice do nemocnice?

Rekonstrukce nemocnice je téměř

hotova. To ale neznamená, že bychom do budoucna neměli další plány na její další zvelebování. Tento rok se po dostavbě a rekonstrukci operačních sálů přenesl důraz na pooperační péči a péči o nejtěžší pacienty a bylo přistoupeno k rekonstrukci jednotky intenzivní péče a anesteziologicko-resuscitačního oddělení. Díky obětavosti personálu bylo intenzivní oddělení přestěhováno do náhradních prostor a za nepřerušeno provozu byla pak přestavba provedena během letních měsíců. Oddělení bylo dovybaveno špičkovou technikou a dnes patří mezi nejmodernější v České republice. V nemocnici byly dokončeny i další projekty. Zejména rekonstrukce ambulantního traktu včetně zubního a ORL oddělení a vybudování technického zázemí pro hospodářské části nemocnice. Byla zahájena také stavba dětské školky v areálu nemocnice, která by měla zvýšit komfort pro naše zaměstnance. V druhé polovině roku byla v areálu nemocnice přestavěna a významně rozšířena lékárna tak, aby mohla kvalitně obsloužit narůstající počet našich pacientů.

■ Jaké jsou priority nemocnice v oblasti poskytované lékařské péče a modernizace vybavení?

V tomto roce se chystá dostavba a otevření školky pro děti našich zaměstnanců. Byla zahájena přístavba oddělení dlouhodobé intenzivní péče o děti, kam by se toto oddělení zmodernizované a kapacitně rozšířené mělo přemístit v průběhu tohoto roku. S dalším růstem objemu naší péče nyní stojíme před další etapou

rozvoje nemocnice, kdy jí její „kabátek“ začíná být těsný a roste potřeba ji rozšiřovat. S rostoucí operativou nám chybí hlavně kapacita na operačních sálech a se snahou zkvalitnit ambulantní péči a zkrátit čekací doby v ambulancích souvisí jejich nedostatečný počet. Proto v dalších letech budou naše plány směřovat především k vybudování těchto kapacit. Snažíme se, abychom se stali co nejkomplexnější nemocnicí, která je schopna kvalitně ošetřit co největší spektrum pacientů tak, aby z regionu co nejméně klientů muselo hledat specializovanou péči ve velkých klinikách a na druhou stranu, aby co nejvíce lidí k nám přicházelo i třeba z daleka právě z důvodu kvality našich služeb.

■ Jak to vypadá s výstavbou nového parkoviště?

Stálý nárůst našich pacientů v obrovské míře přesahuje kapacitní možnosti dosavadních parkovacích stání před a v okolí nemocnice. Proto se snažíme celou situaci co nejrychleji vyřešit. Jak již jsem několikrát uvedl, velmi nám vyšli vstříc představitelé města Hořovice poskytnutím pozemku k výstavbě parkoviště. Doufám, že se parkoviště i přes finanční a technickou náročnost této stavby podaří dokončit co nejdříve v průběhu tohoto roku. Rozsah plánovaného parkoviště by měl být do budoucna plně dostatečný a s jeho výstavbou by měla být po domluvě se starostou města Hořovice Dr. Ing. Jiřím Peřinou zrealizována i úprava příjezdové komunikace k nemocnici a na nové parkoviště.



O NEMOCNICI



„Jsem ráda, že se žádná z našich původních obav nenaplnila,“ konstatuje Blanka Červenková, hlavní sestra, která v hořovické nemocnici působí neuvěřitelných 42 let.

„Nastoupila jsem jako porodní asistentka do NH ihned následující týden po maturitě, v červnu 1975. V době mého nástupu to byla nemocnice téměř nová, na tu dobu byla poměrně dobře vybavená. Určitě byla modernější, než stará Gynekologicko-porodnická klinika v Plzni na Slovanech, kam jsem chodila praktikovat jako studentka,“ vzpomíná na své začátky v hořovické nemocnici Blanka Červenková.

Za těch již téměř 42 let se v NH odehrálo mnohé. Stále zde pracuje několik lékařů a sester, kteří tuto dobu pamatují. Pracuje zde hodně zaměstnanců, kteří svým osobním přínosem přispěli k nynější podobě nemocnice. Po roce 1989 došlo v NH k realizaci přístavby třetího křídla hlavní budovy i dalším rekonstrukcím. Proměna nemocnice byla nastartována. V roce 2007 bylo rozhodnuto o privatizaci nemocnice.

„Musím přiznat, že část personálu i veřejnosti měla obavy o další osud nemocnice. Padaly otázky jako: Nezanikne časem nemocnice? Kam budeme muset dojíždět za prací? Bude nemocnice sloužit všem pacientům, nebo bude pouze pro pacienty mimo garantovanou péči zdravotních pojišťoven? A celá řada dalších otázek a dohadů. Jsem moc ráda, že se žádná z těchto obav nenaplnila. Všichni vidíme, kolik investice a práce již bylo za posledních deset let uděláno a že naše nemocnice opustila status provinční nemocnice standardního typu. Troufám si říci, že hořovická nemocnice se stala jinou nemocnicí s jasnou budoucností,“ konstatuje hořovická zdravotnice.

BESEDA



Rakovina prsu: Konec nebo začátek?

Každý třetí člověk během svého života onemocní nádorem. Rakovina prsu je nejčastější nádorové onemocnění u českých žen. Proto vedení Nemocnice Hořovice, zejména její interní oddělení a onkologický stacionář, ve spolupráci s pacientskou organizací Mamma HELP, zvou veřejnost na osvětovou akci, která se bude konat ve středu 15. března v Klubu Labe v Hořovicích od 17.00 hodin.

Rakovina prsu je nečastější nádorové onemocnění u českých žen. Každým rokem je diagnostikováno asi 6 000 nových případů. „Největší nebezpečí výskytu tohoto onemocnění je od 40. roku věku, nevyhýbá se ale ani mladším pacientkám. Jelikož věříme, že úlohou naší nemocnice není jen kvalitně léčit, ale také provádět prevenci a osvětu, připravili jsme tuto kulturní osvětovou akci, ve které se snažíme spojit užitečné s příjemným,“ konstatuje MUDr. Jana Ziková, lékařka hořovického interny.

Přednášky hořovických lékařů budou zaměřeny na možnosti prevence a léčby rakoviny prsu. Například MUDr. Martin Šmakal, primář onkologického stacionáře, bude hovořit o výskytu nádorů prsu v berounském a hořovickém regionu, zatímco přednáška MUDr. Markéty Veverkové, primárky interního oddělení, bude na téma „onkologický pacient očima nemocničního internisty“. Dále lékaři poskytnou informace o možnosti vyšetření a vysvětlí správný postup při samovyšetření prsu, včetně nácivku na fantomovém modelu prsu.

Hektický začátek roku pro personál hořovické „transfúzky“

První dva měsíce roku byly zvláště náročné pro pracovníky transfuzního oddělení Nemocnice Hořovice. Kvůli výskytu chřipkových onemocnění se počet dárců obecně snížil. Proto zdejší personál rozesílal svým dárcům e-maily a SMS zprávy a vyzval je k dárcovství krve.

K vyhlášení tzv. nouzového režimu přispěla také zvýšená spotřeba krve. Situaci zachránili svou ochotou jak jubilejní dárci, tak i různé profesní skupiny nebo zájmové organizace. Byly to např. studentky berounské Střední zdravotnické školy. „Vše



začalo zprávou v novinách, že nemocnici schází krev. A od myšlenky nebylo daleko k činu,“ popisuje průběh dárcovské akce Marie Krňáková, profesorka SZŠ. „Z každé třídy v naší škole se našlo několik dobrovolníků a ve finále se nás sešlo 21. Z toho čtyři členky profesorského sboru. Celá akce proběhla rychle, bezproblémově, a už teď jsme rozhodnuté si to zopakovat,“ dodala berounská pedagožka.

Kromě studentek zdravotnické školy v minulých týdnech přišli darovat krev studenti Gymnázia J. Barranda, Hořovické maminky, starostové Mikroregionu Hořovicko, příslušníci Policie ČR, profesionální i dobrovolní hasiči z různých měst a vesnic z oblasti Berounska. Mezi poslední patřili hasiči z Křešína, kteří přišli darovat krev 14. února, shodou okolností v den, kdy na transfúzce probíhala již tradiční akce „Miluješ – Daruj krev!“ (viz foto). Jak nás informovala Jarmila Lapáčková, mluvčí hasičů, v jejich sdružení je aktivně zapojeno 40 členů, bezmála polovina obyvatel Křešína. „Téměř všichni u nás jsou dárci krve. Podle věku má někdo za sebou deset odběrů, ti starší pak okolo čtyřiceti. Donedávna jsme chodili individuálně, ale toto je naše druhá skupinová akce,“ konstatovala mluvčí Lapáčková.

Velkou pozornost věnuje hořovická nemocnice propagaci myšlenky dárcovství krve, zejména mezi mladými. „Snažíme se mladé dárcy motivovat a také jim za jejich dobročinnost poděkovat. Za rok 2016 jsme registrovali 336 nových dárců. Každý z nich od nás dostal drobný dárek,“ uvádí Jana Šrámková, vedoucí sestra hořovického transfuzního oddělení. Během minulého roku sem přišlo darovat krev 11 281 dárců, přičemž 620 dárců bylo vyřazeno z důvodu přechodných kontraindikací, takže nakonec se počet bezplatných dárců krve vyšplhal na 10 661.

Oddělení ARO zblízka

Už název anesteziologicko-resuscitačního oddělení předěsí, že se jedná o oddělení, kde se zdravotníci starají o pacienty ve velmi špatném, často kritickém stavu, u kterých z nejrůznějších důvodů dochází k selhávání základních životních funkcí. Dalším úkolem je poskytování znečistlivění k nejrůznějším bolestivým zákrokům prováděných lékaři zejména při operacích nebo u porodů. V neposlední řadě potom také monitorování pacientů a péče o stabilizaci jejich životních funkcí. Hořovické ARO je navíc od září tohoto roku zcela nově zrekonstruováno a využívá nejmodernější pří-



strojovou techniku. Více než přístroje jsou ale důležití lidé, kteří tu pracují, jejich nasazení a vzájemná spolupráce. Zde totiž více než jinde platí, že rozhodující je každá vteřina. Kdo jsou tedy zdejší zdravotníci?

Pohled lékaře

„Pokud jsem neměl přes noc službu, začínám na oddělení v sedm ráno,“ říká **MUDr. Miloš Koudelka**, lékař oddělení ARO. „Den začíná hlášením, kde si lékaři společně s primářem oddělení (MUDr. Jiřím Steinbachem) navzájem předají informace o proběhlé noční službě. Mluví se o stávajících pacientech na oddělení a o těch, kteří prošli anesteziologickou ambulancí a budou plánovaně operováni. Poté se všichni rozejdou za svými povinnostmi, podávat anestézii na operačních nebo na porodních sálech, pečovat o pacienty na oddělení či poskytovat konsilia se zaměřením na přípravu pacientů k operačním výkonům. A těch je za den opravdu hodně,“ doplňuje lékař **MUDr. Miloš Koudelka**. Pracovní doba je do 15.30. Ne všichni však odchází domů. Každý den dva lékaři zůstávají ve službě, je třeba třeba zajistit plánované i akutní operační výkony i přes noc... Nezdídka se stává, že zdejší zdravotníci vyběhají k srdečním zástavám, a to v rámci celé nemocnice. Jen za letošní leden jich bylo devět. „Někdy máme opravdu velký šrumeč, celou noc se nezastavíme. Běháme mezi operačními sály, porod-

ními sály a odděleními. Stává se, že operační programy běží až do brzkých ranních hodin a miminka přicházejí na svět takřka neustále. Je dobře, že jsme ve službě dva, zajištění služby v jednom si neumím představit. Zároveň je někdy hodně těžké umět se od události v nemocnici oprostít a nenosit si je domů. A mít potom volnočasové zájmy s medicínou absolutně nesouvisející, vidím téměř jako nutnost,“ dokončuje mladý lékař.

Pohled sestry a záchranáře

Neustálý dozor nad pacienty na oddělení ARO mají zdravotní sestry (ženy i muži) tohoto oddělení, kteří jsou s pacienty takřka v neustálém kontaktu. Sledují monitory, podávají léky, provádějí ředění dávkovačů, krmení pacientů sondami, připravují je k operačním výkonům a zajišťují pro ně specializovaná vyšetření. Pečují o ně i po stránce hygienické. „Do práce přicházím okolo tři čtvrtě na 6 ráno, pokud mám denní směnu,“ sděluje **Libuše Hamouzová**, dlouholetá sestra tohoto oddělení. „Nejprve máme hlášení, na kterém si s ostatními předáme informace o pacientech. Ty máme sice na každou směnu rozdělené, ale je nutné, aby základní informace o všech pacientech byly sdílené. Taky si při náročnějších úkonech vzájemně pomáháme, když je třeba,“ dodává hořovická sestra, která zde pracuje už celých 24 let.

„Na oddělení můžeme mít najednou až 14 pacientů,

O NEMOCNICI



většina z nich je ve velmi vážném až život ohrožujícím stavu, používáme najednou až tři dialyzační přístroje a zajišťujeme resuscitaci pacientů pro celou nemocnici. Často je naše práce fyzicky náročná. Jsem proto rád, že je nás tady 7 chlapů,“ říká **Petr Kotva**, mladý záchranář. Na oddělení pracuje už 8 let a čas si společně s kolegy najde i na kurzy první pomoci pro veřejnost – samozřejmě ve své volném čase, kdy učí nejen děti, jak poskytovat první pomoc. „Jsem tady fakt dobrá parta, vzájemně si pomáháme a mohu potvrdit, že máme i dost specifický smysl pro humor... Jinak by to snad ani nešlo, ventil je potřeba. Já sám stres z práce zaháním alkoholem a rybařením,“ světuje se s úsměvem

pro něj typickým tento urostlý záchranář.

ARO z pohledu pacienta

„Nikdy by mě ani ve snu nenapadlo, že by se mohlo stát, abych ležela na oddělení ARO,“ začíná vyprávění **Klára Malečková**, mladá maminka dvou kluků – dvojčátek, kteří se v hořovické porodnici narodili. Celé těhotenství prožila ona i děti v naprostém pořádku, porod se rozběhl sám, takže přijeli společně s manželem do porodnice, kde se doslova za chvíli narodili v pořádku oba chlapečci s hezkou porodní vahou. Bohužel chvíli po narození dětí nastaly komplikace, kdy děloha, těhotenstvím a porodem velmi napnutá a se slabou stěnou, začala místo stahování se, krvácet. Krevní ztráta byla tak velká, že došlo k srdeční zástavě. „Z vyprávění vím, že zdravotníci oddělení ARO s MUDr. Petrem Szeghym v čele okamžitě zahájili resuscitaci a zachránili mě... Den poté, to jsem byla hospitalizovaná na oddělení ARO, jsem z nevysvětlitelného důvodu dostala záchvat eklampsie. Hrozně rychle mi vyletěl tlak a to mělo za následek srdeční zástavu. A opět u mě okamžitě byli tito strážní andělé a uvedením do umělého spánku se zajištěním dýchání můj stav stabilizovali. Jsem velmi vděčná všem na tomto oddělení, lékařům a sestřím. Bez jejich obětavé práce a profesionality by dnes byli mi kluci bez mámy,“ dokončuje vyprávění mladá maminka.

„Nemocnice je vyhlášeným moderním pracovištěm, které poskytuje velmi kvalitní péči v gynekologii a porodnictví.“

ROZHOVOR



Od ledna v hořovické nemocnici působí jedna z uznávaných kapacit v oblasti dětské gynekologie. Řeč je o **MUDr. Leoši Teslíkovi**, který nedávno přešel z pražského Motola do Hořovic. Během svého krátkého působení ve zdejší nemocnici získal sympatie a uznání nejen svých kolegů, ale též sestřiček a pacientek.

■ Jaký je přechod z tak velké nemocnice, jakou je Motol, do menší okresní nemocnice?

V přestupu z fakultní nemocnice nevidím žádný problém, protože hořovická nemocnice je vyhlášeným moderním pracovištěm, které poskytuje velmi kvalitní péči v gynekologii a porodnictví, o čemž svědčí rostoucí počet porodů a operačních výkonů. Moje osobní dojmy z dosavadního působení na zdejších pracovištích jsou velmi pozitivní.

■ Specializujete se na dětskou gynekologii. Kolik doktorů se věnuje této odbornosti a s jakými plány přicházíte do Hořovic?

V rámci celé ČR působí v oboru dětské gynekologie mnoho lékařů, převážně v ambulantní sféře. Logicky tedy i vedení zdejší nemocnice mělo zájem o rozšíření spektra poskytované péče o obor dětské gynekologie.

Po zrušení specializovaného centra v Motole, které se zabývalo ambulantní i operační léčbou dětí z celé ČR a postgraduálního vzdělávání lékařů, se tato možnost nabízí právě zde. Do Hořovic jsem nastoupil společně s MUDr. Terezou Hubovou, která se v Motole této problematice věnovala také. Dvakrát týdně již od letošního ledna zajišťujeme v pražské ambulanci gynekologickou péči o děti a dospívající z celé České republiky. Mimo to bude v krátké době otevřena nová gynekologická ambulance v ambulantním traktu zdejší nemocnice, která by měla minimálně dvakrát týdně zajišťovat gynekologickou péči o dětské pacientky.

■ Koho chcete oslovit vaší specializací v tak malém městě? Nemáte obavy z menšího počtu pacientek?

Nabízíme vyšetření a léčbu zánětlivých onemocnění rodidel, poruch menstruačního cyklu, léčbu poruch dospívání a růstu, komplexní péči o dívky s vrozenými vývojovými vadami a nádorovými onemocněními.

Při tom je nutná úzká spolupráce s praktickými lékaři pro děti a dorost, nemocničními pediatry, dětskými endokrinology, chirurgy a urology, jejichž ambulancím budeme poskytovat servis v podobě konziliárních vyšetření. Vzhledem k současné situaci v oboru dětské gynekologie, kdy chybí takto specializovaná centra, se nedomníváme, že by si k nám pacientky cestu nenašly.

Nemocnice Hořovice má v soutěži Sestra roku svou první finalistku



Andrea Růžičková se stala za hořovickou nemocnici první kandidátkou v historii soutěže Sestra roku. Odborná komise ji vybrala do tříčlenného finále 17. ročníku. Jistě při tom ocenila skutečnost, že zvládá organizaci práce oddělení, které kromě jiných nemocných ročně ošetří přes 800 pacientů s kloubními náhradami kyčle či kolena.

Dnes vedoucí sestra hořovické ortopedie už dvadacátým rokem dokazuje, že některá spojení jsou velmi silná. „Moje práce mě prostě baví. Pacienti u nás jsou ve velké míře spokojeni. Píší nám, děkují, a někteří se za námi přijdou třeba i po roce podívat. To nás potěší a také motivuje do další práce,“ říká devětatřicetiletá sestra pocházející ze Stašova. Andrea Růžičková pracuje v Hořovicích již 22 let. Je vdaná, má dva syny. K jejím koníčkům patří návštěvy divadel a četba. „Andrea je nesmírně pracovitá a spolehlivá. Pochvaly se jí dostává i od pacientů, kteří oceňují především její schopnost empatie, pozitivní naladění, vřidnost a úsměv,“ hodnotí práci devětatřicetileté ženy hlavní sestra hořovické nemocnice **Blanka Červenková**.

Finále se uskuteční 28. března v pražském Karlíně. Všichni budeme Andrejce držet pěsti a o výsledcích vás budeme informovat.

Rozšiřujeme unikátní oddělení pro chronicky nemocné děti

NOVINKY



Projekt dětského OCHRIPu byl zrealizován jaře roku 2014. Od té doby již tři roky úspěšně plní funkci zdravotnického zařízení pro chronicky nemocné děti vyžadující z důvodů svých rozmanitých, život ohrožujících diagnóz resuscitační či intenzivní péči zajišťující podporu jejich základních životních funkcí. Hořovické oddělení je první svého druhu v republice a v současnosti se k němu přidala pouze FN Olomouc, kde také vznikl jeden OCHRIP pro děti.

Za tři roky hořovický OCHRIP implementoval potřebné medicínské postupy a zavedl stabilní ošetrovatelské metody potřebné k harmonizaci terapeutické i paliativní péče.

„Vzhledem k nebyvalému zájmu o služby našeho oddělení jsme se rozhodli rozšířit stávající kapacitu OCHRIPu pro děti z nynějších 6 lůžek na asi 13 lůžek, na kterých budeme schopni poskytovat resuscitační a intenzivní chronickou péči o kriticky nemocné dětské pacienty se selháváním základních životních funkcí,“ vysvětluje **MUDr. Daniel Blažek**, primář hořovického OCHRIPu.



MUDr. Daniel Blažek a jeho kolegy sledují průběh výstavby nového OCHRIPu.